|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Votre contact : Marion  Votre référence : - | ---  02.53.35.70.10 |

|  |
| --- |
|  |

GRAND VOYAGE AU LAOS

19 jours / 16 nuits

Sabaï dii et bienvenue au Laos ! Ce petit pays invite tous les amoureux de nature et aventureux en quête de sérénité. Au cœur de la péninsule indochinoise, on n’en finit pas de savourer la beauté des temples, trésors de la splendeur passée des anciens royaumes, les sauvages paysages de montagne, la luxuriance des rizières, la douceur de vivre bercé par les flots envoûtants du Mékong… Le peuple laotien, qui n’a pas encore succombé aux charmes factices de la « civilisation », est d’une simplicité désirable  et participera à la révélation !

**Jour 01 : Paris**  **Bangkok**

|  |
| --- |
| Rendez-vous à l’aéroport de Paris CDG, où vous procéderez aux formalités d’enregistrement et d’embarquement. |
| **Envol à destination de Bangkok à 12h30.** |
| Toutes prestations à bord. |

**Jour 02 : Bangkok**  **Chiang Rai**

|  |
| --- |
| **Arrivée à Bangkok.** Changement d’appareil et correspondance pour **Chiang Rai.** |
| **Arrivée à Chiang Rai.** Accueil par votre guide local francophone et transfert à l’hôtel. |
| Bienvenue à Chiang Rai, la ville la plus importante du nord de la Thaïlande pour son rôle dans l’histoire du pays. C’est aussi le point de rencontre entre la Thaïlande, le Myanmar et le Laos, hélas bien connu sous le nom du Triangle d’or. |
| Départ pour la visite du merveilleux **temple blanc Wat Rong Khun**, un temple unique au nord de la Thaïlande. |
| Ses flèches dentelées émergent d’un jardin luxuriant, et le blanc éclatant du temple ressort comme un feu blanc. Avec son reflet dans l’étang, cette élégante œuvre d’art est une combinaison de l’architecture traditionnelle et contemporaine, créée par l’artiste Chalermchai Kositpipat. |
| Retour à l’hôtel. **Temps libre pour vous reposer.** Repas libres. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 03 : Chiang Rai / Houey Xay**  **Pakbeng**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Route pour** **Chiang Khong** (environ 2h00), poste frontière côté thaïlandais. |
| Formalités de douane et de police. |
| **Traversée d’un pont sur le Mékong** pour rejoindre Houei Xay, poste frontière côté laotien, où vous serez accueillis par votre guide francophone. |
| **Embarquement pour une croisière** **collective à bord d’un bateau traditionnel** (7h00 environ). |
| En cours de navigation, vous pourrez **observer la vie locale et quelques villages traditionnels.** |
| Déjeuner en cours de trajet. |
| **Arrivée à Pakbeng**, en fin d’après-midi. |
| Débarquement et installation à votre hôtel. |
| **Découverte libre à pied de Pakbeng**, sur les rives du Mékong à mi-chemin de Houey Xay et de Luang Prabang, où se mêlent minorités H’mong, Lue et Khamu. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 04 : Pakbeng / Ban Yor**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| Ce matin, visite du **marché local à bord d’un tuk tuk.** |
| Découverte ensuite du **village khamu de Xang Keng**, un lieu superbe à l’orée d’une forêt et du **Vat Chom Si Cheng**, un temple local dominant le fleuve. |
| **Route vers la région d’Oudomxay** (environ 2h30). |
| Déjeuner libre. |
| A votre arrivée au **village culturel de Ban Yor**, votre charmante famille d’accueil vous souhaitera la bienvenue avant de vous faire visiter leur district en vous emmenant faire une **promenade autour du village Khamu de Ban Houey Hok.** |
| Dans la soirée, les habitants du village se rassembleront pour vous inviter à la **cérémonie Baci**, une cérémonie de rappel des âmes, conduite par les Laotiens lors de tous les événements importants de la vie : mariages, décès, naissance, voyage, maladie, déménagement, anniversaire, examen… |
| **Dîner avec votre famille d’accueil**, l’occasion de rencontrer les anciens du village. |
| Après cela, vous pourrez admirer une **démonstration de danses et musiques traditionnelles.** Vous serez également invités à participer et à apprendre quelques pas de danse traditionnelle Lao. |
| Nuit chez l’habitant (salle commune, confort simple). |

**Jour 05 : Ban Yor / Nong Khiaw / Muang Ngoi**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner chez l’habitant. |
| Ce matin, vous reprendrez la **route en direction de Nong Khiaw.** |
| Située sur les rives de la paisible rivière Nam Ou, Nong Khiaw est une charmante ville encerclée par les plus incroyables montagnes karstiques du nord du Laos. |
| De là, **vous embarquerez à bord d’un bateau pour une balade jusqu’à Muang Ngoi.** |
| Entre Nong Khiaw et Muang Ngoi, vous ferez une **halte au village de Ban Hat Chang**, où vous vous dégourdirez les jambes après un long trajet en voiture/bateau. |
| Au village, vous serez accueillis par des enfants et les villageois et leurs chaleureux « Sabaidee ! ». Vous croiserez certainement un vieil homme qui fabrique des paniers en bambou ou le forgeron dans son atelier. Le chemin en bon état facilitera votre balade à pied dans ce paysage de champs verts et de montagnes. |
| **Vous regagnerez votre bateau sur la rivière Nam Ou, ou vous pourrez continuer votre marche vers Muang Ngoi en traversant à pied le ruisseau de la Ngoi.** |
| Installation dans votre guesthouse. **Fin de journée libre.** |
| Repas libres. Nuit dans votre guesthouse. |

**Jour 06 : Muang Ngoi**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner dans votre guesthouse. |
| **Votre randonnée commencera à Muang Ngoi** et vous pourrez vous arrêter à mi-chemin, si vous le souhaitez, à la **grotte de Tam Khang**, qui servait d’abri aux villageois pendant la guerre d’Indochine (1960-1972). |
| Vous pourrez vous **rafraîchir dans le bassin**, avant de reprendre votre **marche au cœur de la végétation luxuriante à travers quelques rizières, jusqu’au village de Ban Na.** |
| Vous aurez la possibilité d’explorer la communauté en **marchant dans le petit village** ou en **contemplant les rizières et les collines environnantes**, depuis la terrasse d’un petit restaurant. |
| Déjeuner. |
| Après une agréable pause, **retour à Muang Ngoi.** |
| Dîner libre. Nuit dans votre guesthouse. |

**Jour 07 : Muang Ngoi / Nong Khiaw / Pak Ou / Luang Prabang**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner dans votre guesthouse. |
| Après avoir fait vos adieux au village de Muang Ngoi, **vous naviguerez pendant près d’1h00 sur la rivière Nam Ou vers Nong Khiaw**, avant de prendre la **route en direction Luang Prabang** en vous arrêtant en chemin pour **visiter quelques villages.** |
| Déjeuner libre. |
| Vous traverserez le Mékong pour rejoindre les **grottes de Pak Ou**, le plus important site bouddhiste de Luang Prabang. |
| Cette belle excursion sur le Mékong, le long des falaises karstiques à pic et des petits villages, sera pour vous l’occasion d’observer la vie sur les berges du fleuve. |
| A l’arrivée aux grottes, **vous gravirez les escaliers qui mènent à l’entrée et découvrirez le spectacle époustouflant des milliers de statues de Bouddha** qui se trouvent à l’intérieur. |
| **Arrivée à Luang Prabang** en fin d’après-midi, installation à l’hôtel. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 08 : Luang Prabang**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| Ce matin, **vous partirez à vélo à la découverte de Luang Prabang et ses magnifiques sites historiques.** |
| L’activité commence le matin, avant qu’il ne fasse trop chaud. C’est le meilleur moment de la journée pour explorer les environs car c’est le moment où les habitants rentrent du marché, où les enfants vont à l’école et où la brume matinale persiste toujours sur les eaux des rivières. |
| **L’itinéraire vous mènera en zigzag à travers la ville** en suivant des ruelles charmantes et tranquilles, ainsi que dans quelques artères plus animées. |
| Vous vous arrêterez pour la visite des temples les plus anciens de Luang Prabang, **Wat Visoun et Wat Aham**, construits sous le règne du roi Wisunarat en 1513. |
| Poursuite avec la **montée relativement facile de 328 marches pour atteindre le sommet de la mystérieuse montagne Phousi.** La vue panoramique est à couper le souffle ! |
| De là, vous redescendrez vers le **palais royal**, qui abrite aujourd’hui le musée national, construit en 1904 à l’époque coloniale française. |
| Arrêt au **Wat Mai**, l’un des temples les plus richement décorés de toute la ville, avant de suivre la rivière jusqu’à la terrasse, où la plus petite rivière Nam Khan rencontre le puissant Mékong. |
| Le dernier temple que vous explorerez sera le plus impressionnant de tous, le **Wat Xieng Thong**, également connu sous le nom de temple de la ville dorée. |
| Retour à l’hôtel. |
| Repas libres. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 09 : Luang Prabang / Khuang Sy / Luang Prabang**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Route vers les chutes de Khuang Sy.** |
| A votre arrivée, **vous rejoindrez à pied le site plus éloigné**, où de nombreuses petites piscines naturelles en calcaire qui se sont formées avec l’érosion. |
| **Temps libre pour le repos et la baignade.** |
| Le passage de l’eau a façonné, au fil des siècles, de curieuses concrétions calcaires arrondies, ainsi que de paisibles bassins dans la partie inférieure des chutes. L’ensemble du site est vaste, aéré, aménagé de façon discrète, la nature alentour tient toutes ses promesses de calme et de verdure. Ces très belles chutes descendent en cascade sur des formations calcaires dans lesquelles elles ont creusé plusieurs bassins couleur turquoise. |
| **Retour par la route à Luang Prabang.** |
| **Reste de la journée libre.** |
| Repas libres. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 10 : Luang Prabang / Vang Vieng**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Route en direction de Vang Vieng** (environ 6h00), dont le trajet sinueux permet d’admirer de magnifiques paysages de montagne, vallées et rivières. |
| La première partie de la route est à couper le souffle, et sillonne à flanc de montagne puis sur les crêtes de superbes collines, offrant une vue incroyable sur les plaines environnantes. |
| Déjeuner libre. |
| A votre **arrivée à Vang Vieng**, installation à l’hôtel. |
| **Descente de la rivière Nam Song en bateau** au milieu d’un très beau paysage de roches karstiques, rappelant la baie d’Halong terrestre au Vietnam. |
| Cette attrayante petite ville est installée en bordure de la rivière Nam Song, qui serpente dans un très joli paysage de reliefs karstiques. Les façades et replis de ces hautes concrétions rocheuses sont percés de très nombreuses grottes, galeries et cavernes, devenues les principales attractions du site. Ajouté aux joies du canotage et de la découverte de la nature ou des quelques monastères environnants, cela fait de Vang Vieng un lieu de villégiature de plus en plus apprécié. |
| Retour à l’hôtel. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 11 : Vang Vieng**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| Ce matin, transfert à 10 kilomètres à l’Est de Vang Vieng, dans un petit village où **votre guide local vous attendra pour commencer votre randonnée.** |
| La marche débutera sur un **petit chemin sinueux dans une vallée et traversera des rizières et des formations karstiques.** |
| Vous vous reposerez et **pique-niquerez** au sommet d’une colline près d’une superbe chute d’eau cachée dans la jungle. |
| **Descente dans la vallée**, où vous pourrez prendre de nombreuses photos avant de retourner au village dans l’après-midi. |
| **Fin de journée libre.** |
| Distance et durée de la randonnée : 4 à 5 heures – Niveau 1 – Les participants actifs trouveront le niveau de marche facile avec cependant un passage intermédiaire difficile lors de l’ascension vers la cascade. |
| Prévoir de bonnes chaussures de marche, de la crème solaire, un chapeau, de l’anti-moustique et un petit sac à dos pour transporter de l’eau. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 12 : Vang Vieng / Vientiane**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Route pour Vientiane**, la capitale du Laos (environ 3h30). |
| Installation à l’hôtel. |
| Déjeuner libre. |
| Dans l’après-midi, **visite des principaux sites de la ville**, en contraste avec de vieux monastères et autres édifices de style asiatique. |
| Découverte du **temple Vat Sisaket**, arborant une architecture unique à l’influence siamoise, le plus grand et du plus beau temple de Vientiane. |
| Poursuite vers le **Vat Phra Keo**, construit en 1565 pour le fameux Bouddha d’émeraude, puis rebâti à l’identique en 1942, dans un adorable jardin qui abrite, sous son toit typique de style laotien et nord siamois, de superbes panneaux de bois gravés et des colonnes gracieuses. |
| Passage par le **Pha That Louang**, chef-d’œuvre de l’architecture laotienne, le **Patuxay** “arc de triomphe Laotien”, depuis lequel vous admirerez la ville de Vientiane avant de rejoindre le **marché Talat Sao**, où vous trouverez tout ce qui se fait et est importé au Laos. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |
| Remarque : Il est possible de finir le tour de la ville à pied, le long du Mékong, pour admirer le coucher de soleil avant de visiter le marché de nuit. |

**Jour 13 : Vientiane**  **Paksé / Champassak**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| Ce matin, transfert sans guide à l’aéroport de Vientiane pour votre **vol vers Paksé**, au Sud du Laos. |
| **Arrivée à Paksé.** Accueil par votre guide local francophone et route vers Champassak. |
| Visite du **temple de Vat Phou**, un temple pré-angkorien inscrit au patrimoine mondial de l’Unesco. |
| Une fois sur place, vous vous rendrez en **voiture électrique à la base du mont sacré Phou Kao**, en longeant deux lacs artificiels. |
| De là, **vous marcherez jusqu’à l’ancien axe démarqué par des piliers en pierre** et qui vous mènera à la première terrasse où gisent les ruines des palais de l’Hindu Khmer finement sculptés. |
| Les anciens escaliers bordés de frangipaniers s’élèvent jusqu’au troisième temple dans une structure unique dédiée à Shiva. |
| **Votre exploration se poursuivra derrière le temple** où vous pourrez voir une source naturelle et des sculptures d’animaux dans la roche, avant de retourner à l’entrée du site. |
| Déjeuner libre. |
| Dans l’après-midi, vous partirez pour une **balade à pied de Vat Muang Kang à Vat Phanon**, l’occasion de découvrir la campagne autour de Champassak, l’une des plus charmantes du Laos. |
| Visite du **Vat Muang Kang**, le plus vieux temple en activité de Champassak, qui combine des éléments de l’ère coloniale Française et de l’architecture Bouddhiste. |
| Situé le long du Mékong, le site vous offrira une vue magnifique et une atmosphère apaisante avec son jardin, ses bâtiments historiques et son dortoir en bois pour les moines. |
| De là, vous commencerez une **promenade sur un sentier bordé de bambous et passerez par des villages traditionnels** où les habitants confectionnent des boîtes à riz ou préparent diverses spécialités culinaires. |
| Pendant la balade, vous profiterez des paysages bucoliques autour du Mékong jusqu’au temple de Vat Phanon. |
| Installation à l’hôtel. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 14 : Champassak / Khong / Khone**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| Ce matin, **route vers le sud et l’île de Don Khong**, dans un village des plaines où vous visiterez une **famille locale laotienne** qui vous fera découvrir la **fabrication traditionnelle de papier de riz et de nouilles de riz.** |
| Vous poursuivrez ensuite votre excursion en prenant un **bateau pour l’île de Don Som.** |
| Arrêt à **Ban Thapho** où des locaux vous apprendront à fabriquer des chapeaux de fermiers avec des feuilles de palmier, que vous pourrez ensuite ramener chez vous comme un souvenir fait maison. |
| Après un deuxième trajet en bateau, vous vous arrêterez pour découvrir le vieux **temple de Keng Koum** aux influences hindoues et bouddhistes. |
| Vous vous aventurerez ensuite plus loin sur le Mékong en **direction de l’île de Don Thorlathee** où les villageois gagnent leur vie en vendant de l’artisanat en bambou tressé. |
| Un dernier trajet en bateau vous conduira sur l’**île de Don Xang** où vous pourrez vous balader dans un cadre naturel avant de mettre le **cap sur l’île de Don Khone.** |
| Installation à l’hôtel. |
| Repas libres. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 15 : Khone**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **C’est à vélo que l’île vous dévoilera le mieux ses merveilles**, entre l’impressionnant et célèbre site des **chutes de Liphi**, la **vieille locomotive** datant de la période coloniale française et les **pièges à poissons traditionnels de Khonepasoy.** |
| Au sud de l’île, au **village de Ban Hang Khone**, vous naviguerez sur un **bateau entre les îles bordant la frontière avec le Cambodge.** |
| Avec un peu de chance, les dauphins de l’Irrawaddy seront de la partie. |
| Pendant cette visite, **vous découvrirez la vie locale** et les paysages uniques du Mékong. |
| Repas libres. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 16 : Khone / Bolovens**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| Ce matin, **vous quitterez Done Det en bateau local**, jusqu’au débarcadère où votre chauffeur vous attendra. |
| Arrêt pour la visite des impressionnantes **cascades de Khone Phapheng**, les plus grandes du Laos. |
| **Route vers Paksé et le plateau des Bolovens.** |
| Situé à 40 kilomètres à l’est de Paksé, le plateau des Bolaven est connu pour ses plantations de café, ses myriades de cascades toutes plus époustouflantes les unes que les autres, son altitude et son climat frais, offrant une douceur bienvenue après la chaleur des plaines pendant la saison sèche. |
| Installation à l’hôtel. |
| Repas libres. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 17 : Bolovens**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Route vers Paksong**, la capitale de la production de café du Laos, qui donne sur le plateau des Bolovens, à 1300 mètres d’altitude. |
| Cette région, aujourd’hui peuplée par différentes ethnies Mon-Khmer, est aussi belle qu’authentique. A l’origine, les plants de café, bananiers et hévéas furent plantés par les colons français. Aujourd’hui, le café de cette région est mondialement reconnu. |
| **Découverte en 4×4 de la région des Bolovens**, riche en trésors, hors des sentiers battus. |
| Après quelques soubresauts, vous arriverez au cœur du plateau, où un **producteur de café** **vous accueillera et vous invitera à visiter sa propriété.** |
| **Vous vous baladerez dans ses plantations et assisterez à la torréfaction traditionnelle du café.** |
| Un peu plus loin, sur les sentiers entre les champs et les forêts, vous dégusterez un **déjeuner local dans un cadre paisible et naturel.** |
| Continuation avec la **visite des villages en bambous habités par les ethnies Laven et Souay**, où le temps vous semblera s’être arrêté. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 18 : Bolovens / Ubon Ratchatani**  **Bangkok**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Matinée libre.** Déjeuner libre. |
| Dans l’après-midi, **route pour Ubon Ratchatani, via Paksé.** |
| **Passage par la frontière Thaïlandaise**, et transfert à l’**aéroport d’Ubon**, où vous procéderez aux formalités d’enregistrement et d’embarquement pour votre vol retour. |
| **Envol à destination de Bangkok à 19h40.** Toutes prestations à bord. |
| **Arrivée à Bangkok à 20h45** et changement d’appareil. |

**Jour 19 : Bangkok**  **Paris**

|  |
| --- |
| Correspondance pour **Paris CDG à 00h05.** Toutes prestations à bord. |
| **Arrivée à Paris CDG à 06h50.** |
| **Fin de nos services.** |
|  |