



Votre contact :
Votre référence : 25414

cotation@zen-fr.com
02.53.35.70.10



LAOS ET CAMBODGE, AU FIL DU MEKONG

12 JOURS / 9 NUITS

Sabai dii et bienvenue au Laos ! Ce petit pays invite tous les amoureux de nature et aventureux en quête de sérénité. Au cœur de la péninsule indochinoise, on n'en finit pas de savourer la beauté des temples, trésors de la splendeur passée des anciens royaumes, les sauvages paysages de montagne, la luxuriance des rizières, la douceur de vivre bercé par les flots envoûtants du Mékong... Le peuple laotien, qui n'a pas encore succombé aux charmes factices de la « civilisation », est d'une simplicité désirable et participera à la révélation ! On l'appelle le « pays du sourire ». Comment ne pas tomber sous le charme d'un si beau pays et d'un peuple si attachant ? Peut-être plus encore que ses passionnants voisins de l'Asie du Sud-Est, le royaume khmer est incroyablement fascinant. Bourgs et villages ponctuent des paysages suprêmement authentiques et générateurs d'atmosphères. La plupart des voyageurs tombent amoureux du Cambodge, qu'ils défendent une cause ou qu'ils découvrent cette terre humaine où l'on peut se confronter à soi-même.

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

LES ETAPES

JOUR 01 : PARIS ✈ VIENTIANE

JOUR 02 : VIENTIANE

JOUR 03 : VIENTIANE 🚗 LUANG PRABANG

JOUR 04 : LUANG PRABANG / PAK OU / LUANG PRABANG

JOUR 05 : LUANG PRABANG / KHUANG SY / LUANG PRABANG

JOUR 06 : LUANG PRABANG ✈ SIEM REAP

JOUR 07 : SIEM REAP

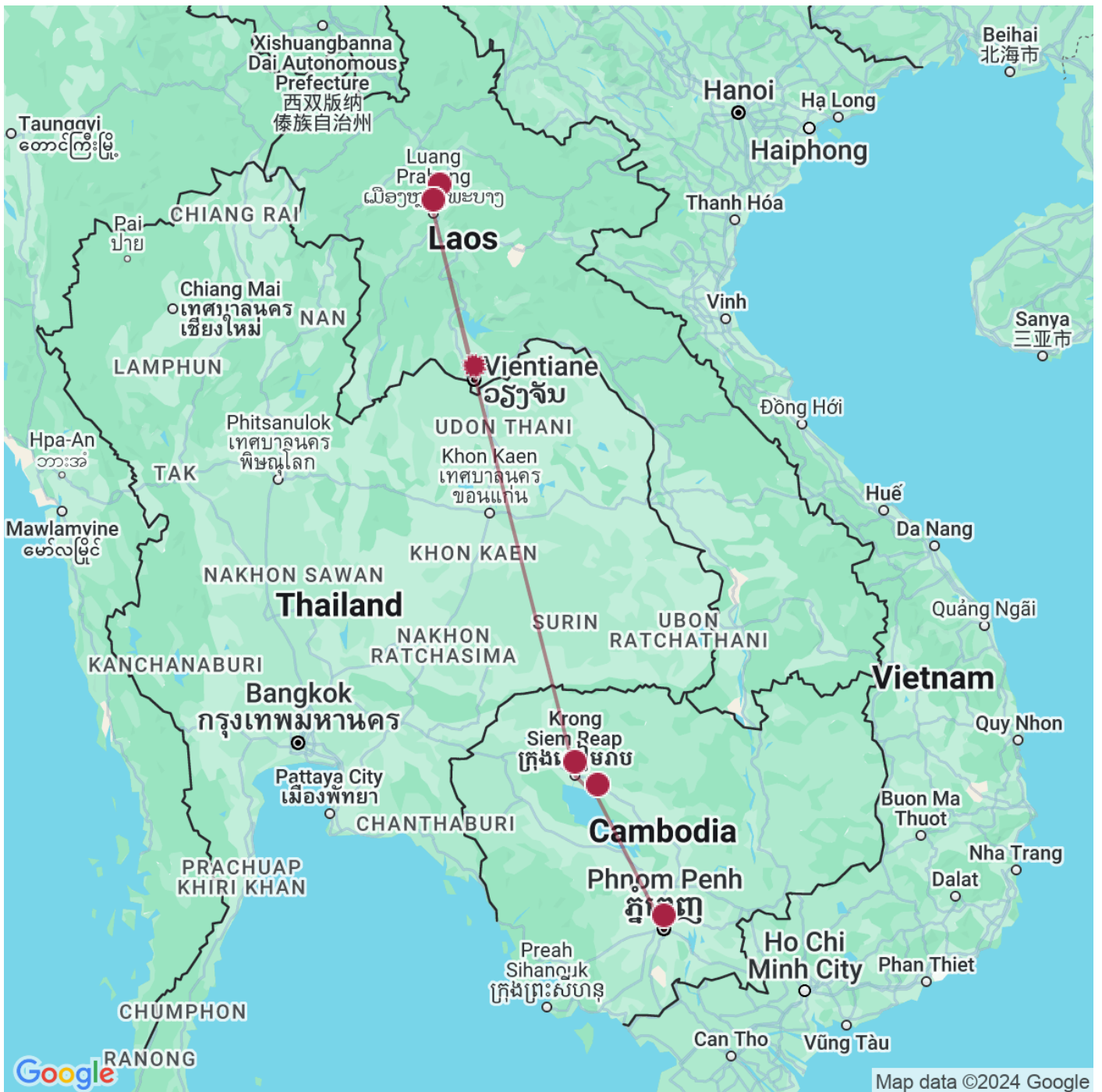
JOUR 08 : ANGKOR / PREAH KHAN / NEAK POAN / TA SOM / EAST MEBON / PRE RUB

JOUR 09 : SIEM REAP

JOUR 10 : SIEM REAP / KAMPONG KLEANG / PHNOM PENH (6H00 DE ROUTE)

JOUR 11 : PHNOM PENH ✈ PARIS

JOUR 12 : PARIS



25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

LE PROGRAMME

JOUR 01 : PARIS ✈ VIENTIANE

Rendez-vous à l'aéroport de Paris.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement.

Envol à destination de Vientiane sur vols réguliers avec changement.

Toutes prestations et nuit à bord.

JOUR 02 : VIENTIANE

Arrivée à Vientiane.

Accueil par votre guide local francophone.

Vientiane ferait presque figure d'anomalie dans le contexte asiatique : là où toutes les grandes villes de cette partie du monde sont immanquablement bruyantes, grouillantes, la discrète capitale laotienne tranche par son caractère paisible, son rythme lent, son ambiance presque alanguie. Une oasis de calme dans un océan d'agitation, voilà l'image qui vient aussitôt à l'esprit de tous les voyageurs. Vientiane, en cela, constitue une parfaite introduction à l'atmosphère sereine et détendue qui imprègne tout le Laos, et c'est bien sûr l'un des éléments clés qui rendent la ville immédiatement attachante.

Déjeuner dans un restaurant.

Cet après-midi, découverte du **temple de Vat Sisaket**, il arbore une architecture unique siamoise et est toujours debout, grâce à son ancien style Bangkok. Il s'agit du plus grand et du plus beau temple de Vientiane.

Continuation avec la visite du temple de **Vat Phra Keo**, construit en 1565 pour le fameux Bouddha d'émeraude, puis rebâti à l'identique en 1942, il se trouve dans un adorable jardin qui abrite, sous son toit typique de style laotien et nord siamois, de superbes panneaux de bois gravés et des colonnes gracieuses

Puis, découverte du **Pha That Louang**, chef-d'œuvre de l'architecture laotienne et du **Patuxai**, « Arc de Triomphe » laotien avec une vue splendide depuis son sommet.

Terminez par le **marché Talat Sao**, vous y trouverez tout ce qui se fait et est importé au Laos.

En fin de journée, installation à l'hôtel (chambres à disposition à partir de 14h00).

Dîner accompagné de danses traditionnelles au restaurant.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 03 : VIENTIANE 🚆 LUANG PRABANG

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, transfert vers la gare pour votre train à **destination de Luang Prabang** (horaires indicatifs 11H00-13H00). La ville de Luang Prabang est l'une des plus belles d'Asie du sud-est et bénéficie d'une situation géographique exceptionnelle au pied d'une ancienne chaîne de montagnes et à l'intersection du Mékong et des rivières Nam Khan.

Arrivée à Luang Prabang et transfert à l'hôtel.

Installation à votre arrivée. (Votre chambre sera disponible à partir de 14h)

Déjeuner dans un restaurant.

Visite des plus anciens temples de la ville,

Découverte des plus anciens temples de la ville, le **Wat Ajam** et le **Vat Visoun**, qui se détache des autres grâce au That Makmo, un stupa de pierre représentant une fleur de lotus.

En fin de journée, nous vous invitons à **participer à une cérémonie de Baci (soukhuan)**, une des traditions les plus populaires au Laos et qui accompagne tous les événements importants de la vie quotidienne : mariage, décès, naissance, maladie, voyage, etc.

Communément, cette cérémonie a lieu en petit comité avec un ou deux « destinataires », « l'officiant » et quelques « assistants ». Mais pour les grandes occasions, comme les mariages, elle peut rassembler des dizaines de personnes. Au cours de la cérémonie à laquelle vous participez, l'officiant rappelle vos âmes (selon la croyance Lao, chaque être humain en possède 32) pour vous attirer des influences bénéfiques, puis noue à votre poignet un fil de coton pour symboliser les souhaits qu'il formule en votre faveur. C'est ensuite au tour des assistants, en somme vos compagnons de voyage, de nouer également à votre poignet un fil de coton. Ce moment solennel vous permettra de mieux comprendre les croyances locales et de continuer votre séjour sous une bonne étoile.

Dîner chez l'habitant.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 04 : LUANG PRABANG / PAK OU / LUANG PRABANG

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Matinée consacrée à la visite de Luang Prabang en tuk tuk.

Vous grimpez les 328 marches jusqu'en haut du mont Phousi pour une vue panoramique à couper le souffle sur Luang Prabang et ses alentours.

Visite ensuite du **Vat Mai**, un sanctuaire très respecté au toit magnifique a été construit à la fin du XVIIIème siècle.

Poursuite vers le **palais royal**, qui accueille aujourd'hui le **musée national** et sa une gigantesque collection d'objets précieux qui appartenaient autrefois à la famille royale.

On y trouve aussi un grand nombre de statuettes découvertes dans les temples de la région. C'est là que vous pourrez admirer le Bouddha Phrabang, considéré comme l'artefact le plus sacré du Laos et qui a donné son nom à la ville. Puis, transfert à l'embarcadère, depuis lequel vous prendrez un **bateau traditionnel et naviguerez sur le Mekong vers les grottes sacrées de Pak Ou (1h30)**, abritant des milliers de bouddhas.

Au bord du Mékong et creusées au pied de falaises calcaires abruptes, ces grottes sacrées exposent de nombreuses statues de Bouddha, laissées au fil des siècles par les laotiens à l'occasion des fêtes religieuses.

Déjeuner à bord.

Deux grottes se distinguent : **Tham Ting** dont l'accès se fait par l'embarcadère, et **Tham Phun**, plus difficile d'accès dont la visibilité est limitée du fait du manque de lumière.

C'est un lieu sacré, l'un des plus vieux de cette région du Laos. Aujourd'hui encore, pour le nouvel an, les grandes familles se déplacent jusqu'aux grottes pour un sacrement de Bouddha.

Retour à Luang Prabang.

Temps libre au cœur du marché de nuit Hmong, situé au pied du Mont Phousi, qui s'installe dans la rue principale entre 17h et 22h tous les soirs.

Dîner dans un restaurant.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 05 : LUANG PRABANG / KHUANG SY / LUANG PRABANG

Pour les plus courageux et matinaux, balade au lever du soleil dans les rues de la ville pour assister au « **Tad Bat** », défilé silencieux des bonzes en robe safran, venant chercher de la nourriture et des offrandes auprès des fidèles.

Visitez ensuite le marché local, animé et authentique.

Petit-déjeuner à l'hôtel. Puis cap au sud pour vous rendre aux **chutes de Kuang Sy**.

Le passage de l'eau a façonné, au fil des siècles, de curieuses concrétions calcaires arrondies, ainsi que de paisibles bassins dans la partie inférieure des chutes. L'ensemble du site est vaste, aéré, aménagé de façon discrète, la nature alentour tient toutes ses promesses de calme et de verdure. Ces très belles chutes descendent en cascade sur des formations calcaires dans lesquelles elles ont creusé plusieurs bassins couleur turquoise.

Déjeuner dans un restaurant local.

Retour à Luang Prabang, arrêt dans le **Village de Ban Xang Khong** (30 minutes environ), appelé également « village du papier », est célèbre pour son artisanat. Vous y découvrirez les nombreuses créations réalisées à partir du papier de Sa et pourrez observer les artisans à l'œuvre. Le travail des artistes locaux est exposé dans une galerie d'art, « Les Artisans du Mékong ». Le clou de la visite sera un atelier avec un artisan du village qui vous révélera le secret de la création du papier de Sa fait à partir de bois de mûrier.

En fin d'après-midi, nous vous invitons ensuite à **jouer à la pétanque** avec un verre de bière locale ou soft drink.

Importée au Laos par les Français pendant la période coloniale, la pétanque est désormais si courante dans le pays qu'elle est devenue un sport national. En effet, les habitants y jouent au quotidien et sont fêrus des jeux de boules, à tel point que c'est un véritable défi de les affronter ! Constituées d'habitants locaux et de membres de votre groupe, les équipes partageront cette expérience autour de petits plats dans une cour fleurie. Ce sera pour vous une façon originale de rencontrer les habitants de la ville et de découvrir leur culture dans une ambiance amicale

Dîner dans un restaurant local.

Visite libre du marché de nuit.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 06 : LUANG PRABANG ✈ SIEM REAP

Petit-déjeuner à l'hôtel.

(Si le temps le permet = en cas de vol avec VN), **poursuite de la visite de la ville** avec le Vat Xieng Thong, le temple de la cité royale, est un complexe de temples et de sanctuaires sacrés où l'on peut voir l'art traditionnel lao le plus raffiné et c'est sans aucun doute le plus beau site de Luang Prabang.

Déjeuner sous forme de panier repas ou au restaurant selon les horaires de vol.

Transfert à l'aéroport de Luang Prabang et **envol pour Siem Reap**.

Arrivée à Siem Reap.

Accueil par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel.

Installation à votre arrivée.

Siem Reap est une petite ville tranquille, récente. Elle est le point de départ pour la visite du fameux site d'Angkor et ses temples mythiques. Au sud de la ville moderne, le vieux Siem Reap a conservé toutes les traditions cambodgiennes, ses maisons sur pilotis, les paillottes et les norias. Des poissons séchent devant les maisons et la vie s'y déroule calmement au rythme des saisons.

Fin de journée libre.

Dîner au restaurant.

Nuit à l'hôtel.

En option : Nous vous proposons de découvrir la culture des arts du Cambodge avec le spectacle d'une heure du cirque du Phare. Vous admirerez les célèbres artistes du centre Phare Ponleu Selpak lors d'une représentation où s'harmonisent théâtre, musique, danse et acrobaties. Vous soutiendrez cette association à but non lucratif qui vient en aide en offrant une formation aux enfants défavorisés.



25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

JOUR 07 : SIEM REAP

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée en tuk tuk consacrée à la découverte des temples d'Angkor, en commençant par le **majestueux temple d'Angkor Wat**.

Ce gigantesque monument du classicisme khmer réunit, en l'une des plus belles réalisations du monde, des cultures d'origine indienne et des siècles de savoir-faire architectural. A l'apogée de sa puissance, Suryavarman II, l'un des rois khmers les plus importants, débuta la construction de l'énorme bâtiment par les 4 côtés à la fois, de sorte que le monument, construit par d'innombrables ouvriers, architectes et sculpteurs, fut achevé en moins de 40 ans, à la fin de la vie de Suryavarman.

Déjeuner dans un restaurant.

Cet après-midi, découverte ensuite du superbe **temple bouddhique de Bayon**. Bayon est l'un des plus extraordinaires temples bouddhistes du monde, la plus grande attraction du site d'Angkor après Angkor Vat. L'architecture du Bayon est très compliquée et mystérieuse... de loin, il ressemble à une véritable jungle de pierre. Continuation avec le **temple bouddhistes Ta Prohm**, particulièrement pittoresque, car abandonné et livré à l'exubérante végétation. Les racines tentaculaires des arbres étranglent lentement les pierres tandis que se font et défont les empires, la nature avance inexorablement sans tenir compte des drames de l'histoire humaine.

Dîner dans un restaurant.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 08 : ANGKOR / PREAH KHAN / NEAK POAN / TA SOM / EAST MEBON / PRE RUB

Petit déjeuner,

Ce matin, vous vous concentrerez sur **le nord du site du complexe d'Angkor** avec votre premier arrêt à **Preah Khan**, construit en 1191 par Jayavarman VII. Tout près de là, et datant du même siècle, vous trouverez Neak Poan, un temple angkorien unique situé au sommet d'une île. Il représente, dit-on, Anavatapta, un lac mythique et sacré de l'Himalaya, vénéré par la population hindoue pour les pouvoirs de guérison de son eau.

Poursuivez votre voyage en vous arrêtant à **Ta Som**, un petit temple photogénique puis à East Mebon, un ancien "temple-île" situé au milieu du Baray oriental, aujourd'hui asséché.

Déjeuner dans un restaurant local

Plus tard dans l'après-midi, vous admirerez **le temple-montagne bien préservé de Pre Rub**. Si le temps le permet, vous pourrez compléter la journée par le temple de Banteay Kdei, "la citadelle des chambres", situé à proximité.

Bénédiction par un moine dans un temple.

Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel.



JOUR 09 : SIEM REAP

Ce matin, vous participerez à un **cours de cuisine** pour préparer votre petit-déjeuner. Vous découvrirez et aiderez dans les différentes étapes de la fabrication des nouilles de riz puis vous savourerez votre production avec la famille.

Après cela, vous rejoindrez un autre village spécialisé dans la **production de riz gluant** cuit dans du bambou et dans la récolte de noix de coco. Vous assisterez à la préparation et au remplissage du bambou en dégustant des snacks cambodgiens et une noix de coco fraîche.

Au retour, **arrêt dans un village pour une démonstration de récolte de sucre de palme** (selon la saison). Vous pouvez également admirer la beauté de la campagne cambodgienne et découvrir le mode de vie de la population locale et leurs activités agricoles saisonnières : la plantation du riz, des légumes, l'élevage, la récolte.

Déjeuner dans un restaurant.

Cet après-midi, visite du joyau de l'art classique Khmer, **Siem Reap** dans la campagne cambodgienne. Ce temple de plein pied en grès rose et latérite est un magnifique bijou ciselé avec une extrême finesse et un fantastique luxe de détails.

Continuation avec la visite du temple de Banteay Samre et ses superbes sculptures bien conservées. Ce temple a beaucoup de charme et possède de magnifiques reliefs et statues. On peut y admirer une belle terrasse gardée par des lions, de nombreux linteaux sculptés et quelques belles colonnes ouvragées.

Dîner dans un restaurant avec présentation de danses Apsaras.

Nuit à l'hôtel.

Option : Apéritif et coucher du soleil sur la campagne Situé à quelques kilomètres des temples d'Angkor et de Siem Reap, un endroit paisible et verdoyant attend le voyageur à la fin de sa journée de découverte, pour un moment de détente autour d'un verre et de quelques amuses bouches. Le ciel se colore, les lumières se font rasantes, le jour laisse place au crépuscule sur la jolie campagne cambodgienne, le moment est parfait, inoubliable.



JOUR 10 : SIEM REAP / KAMPONG KLEANG / PHNOM PENH (6H00 DE ROUTE)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route vers Kampong Khleang, un village lacustre situé à une quarantaine de kilomètres de Siem Reap, épargné par le tourisme de masse. Les maisons sont toutes sur pilotis et offrent un environnement naturel exceptionnel avec de très beaux paysages, des plaines inondées, des étendues d'eau à perte de vue, des rizières d'un vert étincelant...

Balade à pied dans le village à la rencontre des habitants.

Puis, départ en bateau sur les canaux à destination du grand lac où le peuple qui y vit déplace ses maisons selon les saisons.

Poursuite de la route vers Kampong Thom.

Déjeuner dans un restaurant.

Reprise de la route vers Kampong Cham.

En route, arrêt en chemin au **marché de Skun**, également appelé la ville des araignées pour leur spécialité culinaire exotique : l'araignée grillée.

Continuation vers Phnom Penh.

Arrivée et visite du **monument de l'indépendance**.

Installation à l'hôtel

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.



25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

JOUR 11 : PHNOM PENH ✈ PARIS

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite de **Wat Phnom**, la « montagne cosmique », une pagode érigée sur une colline artificielle et « coiffée » par un monastère qui abrite des reliques sacrées.

Continuation avec la découverte du **palais royal** et sa **pagode d'argent** qui se trouve dans son enceinte.

Ce palais de bois et de bambou fut la première résidence du roi Norodom lorsque ce dernier choisit Phnom Penh pour capitale. Jugé trop modeste pour une demeure princière, il fut remplacé par un autre, en « dur ». De style khmer, traditionnel et peint en jaune, la couleur royale, le palais est construit en maçonnerie et présente quelques similitudes avec le palais royal de Bangkok.

Découverte du **musée Toul Sleng S21**, qui évoque le génocide du peuple par les kmers Rouges entre 1975 et 199. Cette visite poignante est indispensable pour comprendre l'histoire tragique du Cambodge.

Déjeuner dans un restaurant.

Transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement.

Envol à destination de Paris (vols avec changement).

Toutes prestations à bord.



JOUR 12 : PARIS

Arrivée à Paris.

Fin de nos services

HOTELS NORMES LOCALES (OU SIMILAIRES)

VILLE	HOTEL	TYPE DE CHAMBRE
VIENTIANE	Grand Hotel Vientiane 3*	Chambre Deluxe
LUANG PRABANG	Meuangluang Hôtel 3*	Chambre Supérieure
SIEM REAP	Amber Angkor Villa Hôtel & Spa 3*	
PHNOM PENH	Ohana Phnom Penh Palace 3*	Chambre Deluxe Sunset

DEVIS ESTIMATIF N°25414

A l'attention de Services groupes

Devis réalisé le : 23/08/2024

Date d'option aérienne :

DEVIS ESTIMATIF « LAOS ET CAMBODGE, AU FIL DU MEKONG »

1 EUR = 1.08 USD

Nombre de participants	Période : 2025
Base 36 à 41 pax	2 625 € / pers.
Base 32 à 35 pax	2 650 € / pers.
Base 25 à 31 pax	2 670 € / pers.
Base 20 à 24 pax	2 730 € / pers.
Base 15 à 19 pax	2 760 € / pers.
Base 10 à 14 pax	2 880 € / pers.
Sup. single	255 €

Ces tarifs sont nets par personne sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

- **NOS PRIX COMPRENNENT :**

- Les vols internationaux réguliers Paris / Vientiane et Phnom Penh / Paris sur la compagnie Vietnam Airlines via Hanoi (en classe économique)
- Les taxes aériennes : 450 € à ce jour
- Le vol domestique régulier Luang Prabang / Siem Reap en classe économique sur la compagnie Vietnam Airlines, taxes aériennes incluses
- Tous les transferts et le transport en véhicule privatif climatisé avec chauffeur
- Le trajet en train Vientiane / Luang Prabang
- L'hébergement en chambre double, dans des hôtels mentionnés au programme, normes locales, ou similaires
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 11
- Un dîner avec des danses traditionnelles à Vientiane
- Un dîner avec présentation de danses apsaras à Angkor
- Les services de guides locaux francophones, lors des visites prévues (1 au Laos, 1 à Siem Reap, 1 à Phnom Penh)
- Toutes les visites, entrées et excursions mentionnées dans le programme
- Les taxes locales et frais de services dans les hôtels et restaurants
- L'assistance de nos correspondants locaux sur place

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

• **NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :**

- Le supplément chambre individuelle
- Les frais de visas Laos et Cambodge
- Les repas mentionnés “libres” dans le programme et les boissons lors des déjeuners et dîners
- L’attribution des sièges sur les vols internationaux (en fonction des compagnies aériennes)
- Les pourboires (guides, chauffeurs, porteurs...) et les dépenses à caractère personnel
- Tout ce qui n’est pas mentionné dans “nos prix comprennent”
- Les assurances
- Une gratuité

EN OPTION :

Jour 7 : Spectacle Cirque Phare = 30 €/personne (transfert inclus- Places réservées en catégorie B)

Jour 9 : Apéritif et coucher du soleil sur la campagne = 30 €/personne sur une base de 25 à 31 pax.

Forfait boissons

49 € pp pour une eau minérale par personne et par repas

80 € pp pour une eau minérale ou un soda ou une bière par personne et par repas

Visa Laos effectué par nos soins : 75 €/personne

Visa Cambodge effectué par nos soins : 60 €/personne

Le supplément logement en hôtels 4*

Supplément par personne en demi-double : 150 € – Supplément en chambre individuelle (400 €)

Vientiane Salana Boutique * * * * (Deluxe)

Luang Prabang Le Bel Air Boutique Resort * * * * (Garnier Room)

Siem Reap Tara Angkor Hotel * * * * (Superior)

Phnom Penh Duong Chan hotel * * * * (Superior)

FORMALITES :

LAOS - Pour les ressortissants français :

Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour.

Visa obligatoire avant le départ ou sur place à l’arrivée. (E-visa possible, selon le point d’entrée, 50 USD)

CAMBODGE - Pour les ressortissants français :

Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour.

Visa obligatoire obtenu avant le départ (ambassade ou en ligne) ou sur place (35 USD).

A partir du 1er juillet 2024, la Carte d’Arrivée Électronique devient obligatoire (gratuit).

Cette carte d’arrivée électronique peut être remplie sur le site www.arrival.gov.kh ou via l’application Cambodia e-Arrival (CeA), disponible sur App Store et Play Store pour les téléphones et autres appareils électroniques. Les visiteurs peuvent remplir ce formulaire en ligne au moins 7 jours avant de voyager. Le QR code de validation sera à présenter au passage de l’immigration.